

# MENUPLAN 22.05. - 26.05.2023

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
CHEFS CHOICE	<b>MALAI KOFTA</b> — mit Gemüsbällchen Chili, Ingwer, Agave, Tomaten gedämpfter Jasminreis Pfälzerrüebli  STUD 10.50 MA 12.00 EXT 17.00	<b>GESCHMORTER KALBS- ROLLBRATEN</b> — mit Steinpilzsauce Bärlauch-Gnocchi Romanesko mit gehacktem Ei STUD 11.50 MA 13.00 EXT 18.00	<b>GRILLIERTES POULETBRUST</b> — mit Bärlauch-Chimichuri Kartoffelgratin, Zucchini mit roten Zwiebeln STUD 13.50 MA 15.00 EXT 20.00	<b>OKARABÄLLCHEN SWEET &amp; SOUR</b> — mit buntem Gemüse Basmatireis mit Sesam Tagessalat  STUD 10.50 MA 12.00 EXT 17.00	<b>YOUR CHOICE*</b> — Selleriepicatta oder Schweinspicatta Thymiansauce, Risotto mit Spargel  STUD 13.50 MA 15.00 EXT 20.00
LOCAL	<b>«HEALTHY PLANET»</b> — Gelberbsen Chorizo Tortilla mit Peperoni-Sauerrahmsauce, Rucola und eingelegten Zwiebeln STUD 7.50 MA 9.00 EXT 14.50	<b>«HEALTHY PLANET»</b> — Geschmorte Tomaten mit Dörrtomaten-Mandelsalsa und Linsen Gurken Salat  STUD 7.50 MA 9.00 EXT 14.50	<b>CHÄS-HÖRNLI</b> — mit cremiger Sauce Käse und Kartoffeln Röstzwiebeln Tagessalat  STUD 7.50 MA 9.00 EXT 14.50	<b>«HEALTHY PLANET»</b> — Rinds Quinoa Hacktätschli mit Tzatziki gebackene Süsskartoffeln geschmortem Lattich STUD 7.50 MA 9.00 EXT 14.50	<b>PASTA PLAUSCH</b> — Vollkorn Fusilli mit Grillgemüwestreifen Tomaten und Basilikum Schweizer Reibkäse (vegetarisch) Tagessalat  STUD 7.50 MA 9.00 EXT 14.50
TREND BOWL	<b>«HEALTHY PLANET»</b> — Chicken Spring Bowl Gurken,Grünkern,Spinat, Nüsse STUD 10.50 MA 12.00 EXT 17.00	<b>«HEALTHY PLANET»</b> — Chicken Spring Bowl Gurken,Grünkern,Spinat, Nüsse STUD 10.50 MA 12.00 EXT 17.00	<b>«HEALTHY PLANET»</b> — Chicken Spring Bowl Gurken,Grünkern,Spinat, Nüsse STUD 10.50 MA 12.00 EXT 17.00	<b>SHANGHAI BOWL</b> — Chinakohl, Glasnoodels, Rotkabis, Edamame, Blattsalate  STUD 10.50 MA 12.00 EXT 17.00	<b>SHANGHAI BOWL</b> — Chinakohl, Glasnoodels, Rotkabis, Edamame, Blattsalate  STUD 10.50 MA 12.00 EXT 17.00
HEALTHY BOWL	<b>TOFU BOWL</b> — Quinoa, Salty Granola, Bio Tofu, Birne, Blattsalate  STUD 7.50 MA 9.00 EXT 14.50	<b>TOFU BOWL</b> — Quinoa, Salty Granola, Bio Tofu, Birne, Blattsalate  STUD 7.50 MA 9.00 EXT 14.50	<b>TOFU BOWL</b> — Quinoa, Salty Granola, Bio Tofu, Birne, Blattsalate  STUD 7.50 MA 9.00 EXT 14.50	<b>COUSCOUS BOWL</b> — Erbsen, Spinat Hüttenkäse, Ei, Blattslate  STUD 7.50 MA 9.00 EXT 14.50	<b>COUSCOUS BOWL</b> — Erbsen, Spinat Hüttenkäse, Ei, Blattslate  STUD 7.50 MA 9.00 EXT 14.50

## ÖFFNUNGSZEITEN:

Bitte besuchen Sie unsere Microsite mit allen Öffnungszeiten:  
<https://gruener-saal.sv-restaurant.ch/de/oeffnungszeiten-zhaw-mensen/>

\*  
 Rabatte Partnerorganisationen: Schüler CHF 4.50/5.00  
 Mitarbeiter CHF 3.00/3.50

\*YOUR CHOICE: Wählen Sie Ihre Protein-Komponente

Restaurant Grüner Saal, ZHAW Winterthur  
 Theaterstrasse 17, 8400 Winterthur, Preise in CHF inkl. MwSt.